

ESTIVALIA - NOCHEVIEJA - LOS CASTAÑOS 2018

DETALLE DE LOS DÍAS

	Sábado 29	Domingo 30	Lunes 31 (Nochevieja)	Martes 1
MAÑANAS				
de 8:15 a 9:00		Meditación	Chikung	
de 9:00 a 10:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno
		10:00 - Body Harmony (Lourdes) 1h	10:00 - Ritmo y percusión corporal (Josemi) 2h	
de 10:00 a 14:30		11:00 - Descanso	12:00 - Descanso	
Talleres y actividades en grupo	11:30 Llegada	11:30 - Danza consciente - Yoga Nidra (Rubi) 2,5h	12:00 - Meditación y autoconocimiento (Jorge) 2h	12:00 - Biodanza (Miguel) - Cierre (Estivalia) 2h
	12:30 - Acogida (Estivalia) - Ritmo y percusión corporal (Josemi) 2h	14:15	14:15	14:00
de 14:30 a 16:00	----- Comida	----- Comida	----- Comida	Comida (opcional)
TARDES				
	16:00 - Biodanza (Miguel) 2h	16:00 - Naturaleza y monte (Grégoire) 1,5h	16:00 - Proceso corporal integrativo (Santiago) - La celebración de la vida (Rubi) 3h	
de 16:00 a 20:30	18:00	17:30	19:00	
Talleres y actividades en grupo	----- Descanso	----- Descanso		
	18:30 - Los colores te hablan (Claudia) 2h	18:00 - Cuerpo en movimiento - Ecstatic (Daniel) 2,5h	19:00 - Descanso	
	20:30	20:30	20:30	
de 20:30 a 22:00	----- Cena	----- Cena	21:00 NOCHEVIEJA - Cena - Ritual - Campanadas - Fiesta (música Josemi)	
NOCHES				
	22:00 - Danzas del mundo y juegos (Josemi y Mariluz)	22:00 - Noche de talentos y canciones (Mariluz Josemi Miguel)		
de 22:00 a 24:00	23:30	23:30		

LISTA DE LOS TALLERES

TALLERES ACTIVIDADES VELADAS

- La celebración de la vida (Rubi Alonso)
- Danzas del mundo (Mariluz Roldán)
- Ecstatic Dance (Daniel Charquero)
- Cuerpo en movimiento (Daniel Charquero)
- Biodanza (Miguel Sáez)
- Ritmo, movimiento y percusión corporal (Josemi García)
- Meditación, Autoconocimiento y Presencia Plena (Jorge Pablo)
- Yoga Nidra (Rubi Alonso)
- Arteterapia (Rubi Alonso)
- Proceso corporal integrativo (Santiago Castro)
- Senderismo (Grégoire Lambadarios)
- Body Harmony (Lourdes Guerrero)
- Autoconocimiento y arteterapia (Claudia Guggiana)
- Noche de talentos
- Canciones y juegos participativos
- Reconocimientos
- Gong y cuencos (Antonella Brunetti)

NOCHEVIEJA

- Cena (hasta el postre)
- Ritual de nochevieja: Reconocimiento-Gratitud-Celebración
- Rueda de intenciones
- Campanadas, postre y champán
- Fiesta-música

FACILITADORES

- Rubi Alonso
- Miguel Sáez
- Jorge Pablo
- Daniel Charquero
- Santiago Castro
- Josemi Garcia
- Mariluz Roldán
- Claudia Guggiana
- Lourdes Guerrero
- Grégoire Lambadarios