

ESTIVALIA - AÑO NUEVO 2023 - LOS CASTAÑOS (Cercedilla, Madrid)

DETALLE DE LOS DÍAS

	Viernes 30	Sábado 31 (Nochevieja)	Domingo 1 (Año Nuevo)	Lunes 2	Martes 3			
MAÑANAS								
de 8:15 a 9:00	8:15	Paseo consciente	8:15	--	8:15	Yoga	--	
de 9:00 a 10:00			Desayuno	-----	Desayuno	-----	Desayuno	
de 10:00 a 14:30 Talleres y actividades en grupo	10:00 - 12:00	Habitar el cuerpo (yoga+danza)	10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	Corpusión percoral II	11:00 - 12:30	Proyect Dance
	12:00	----- Descanso -----		12:00	----- Descanso -----		12:00	----- Descanso -----
	12:30 - 14:15	Corpusión percoral (poéticas del cuerpo rítmico, lúdico y tribal)	12:30 - 14:15	Senderismo y naturaleza	12:30 - 14:15	Ecología profunda II	12:30 - 14:00	Cierre del retiro e impulso al nuevo año
de 14:30 a 15:30		----- Comida -----		----- Comida -----		----- Comida -----		----- Comida -----
TARDES								
de 16:00 a 20:30 Talleres y actividades en grupo	A partir de las 17h30	Llegada y acomodación	16:00 - 19:00	Taller - Ecología profunda - Preparación al ritual de Nochevieja	16:00 - 18:00	Ars Sana	16:00 - 17:30	Improvisación teatral
				----- Descanso -----		----- Descanso -----		----- Descanso -----
	19:30 - 20:30	Bienvenida - Rompehielo y entrada cálida	19:00 - 20:30	----- Descanso -----	18:30 - 20:15	Taller de voz	18:00 - 20:15	Pintura creativa
de 20:30 a 21:30	----- Cena -----	21:00	NOCHEVIEJA - Cena - Concierto de Gong - Meditación - Ritual - Hoguera - Intenciones - Campanadas y Uvas - Celebración	----- Cena -----		----- Cena -----		----- Cena -----
NOCHES								
de 22:00 a 24:00 Velada	22:00 - 23:30	Apertura oficial del retiro - presentación - Danzas del mundo		22:00 - 23:30	Concierto La Baldosa flotante	22:00 - 23:30	Noche de Talentos	

LISTA DE LOS TALLERES (ESTIVALIA - NOCHEVIEJA 2022-2023)

Talleres actualizados a fecha 15 de noviembre de 2022. La programación podrá actualizarse hasta el inicio del encuentro.

TALLERES ACTIVIDADES VELADAS

Habitar el cuerpo (Cristina de Hidalgo)
Ecología profunda (Grégoire Lambadarios y Luisa Xiomara)
Corpusión percoral (poéticas del cuerpo rítmico, lúdico y tribal) (Josemi García)
Senderismo y naturaleza (Luisa Xiomara)
Taller de voz (David Larringa)

Yoga y estiramientos (Cristina Hidalgo)
Improvisación teatral (Cristina Hidalgo)
Danzas del mundo (Josemi Garcia)
Ars Sana (Gemma Vallero)
Pintura creativa (Estefania Gil)
Paseo consciente (Luisa Xiomara)

Concierto La Baldosa flotante (David Larringa)
Noche de Talentos
Amigo invisible (Estivalia)

Programación sujeta a cambios.

Información completa sobre los talleres y profesores:

<https://estivalia.es/cursos-talleres/>

<https://estivalia.es/profesores/>

NOCHEVIEJA

Cena de Nochevieja
Concierto de Gong
Rueda de intenciones y meditación
Ritual
Campanadas y Uvas
Celebración

FACILITADORES Y ORGANIZACIÓN

Cristina Hidalgo
Josemi Garcia
Gemma Vallejo
Estefania Gil
Luisa Xiomara
David Larrínaga
Grégoire Lambadarios

<https://www.estivalia.es>