

# DETALLES PRÁCTICOS

## Encuentro de AÑO NUEVO – (Estivalia - Los Castaños)

---

### HORARIOS GENERALES

Podrán variar ciertos días en función de la programación.

- A las 8:30 Actividades del amanecer
- A las 9:00 Desayuno
- A las 10:00 Talleres de la mañana
- A las 14:30 Comida
- A las 16:30 Talleres de la tarde
- A las 21:00 Cena
- A las 22:30 Velada y celebración grupal

### PAUTAS DE CONVIVENCIA

(NORMALES GENERALES y RECOMENDACIONES)

1. El agua de todos los grifos es potable y deliciosa. La finca tiene manantial
2. Si algún día no vas a estar en la instalación para alguna de las comidas o para dormir, por favor avisa a la organización.
3. Cuidar al máximo los objetos que la finca nos facilita. Una vez utilizados, devolverlos a las zonas correspondientes. No sacar sin autorización de las salas los objetos que corresponden quedarse: tapetes, esterillas, cojines, mantas, inciensos, etc.
4. Para resolver cualquier duda, circunstancia con el alojamiento, queja, aportación, etc., por favor acude a la organización, estamos aquí para atenderte y cuidar el desarrollo de este evento.  
  
Antes de tomar una iniciativa respecto a cambios en la instalación, peticiones a los propietarios de la finca, las personas de la cocina etc., os rogamos os pongáis en contacto previamente con la organización para centralizar y estar en conocimiento de lo que sucede.
5. En la entrada de la casa hay un cesto para objetos perdidos. Si encuentras algo, déjalo allí.
6. No permitimos a las personas llevar mascotas sin autorización previa de la finca. En caso de autorización, tendríais que estar al pendiente de ellas durante el evento.
7. Para que la convivencia de 30-40 personas funcione de una manera fácil y todo fluya, la filosofía que rige este festival es la del respeto, al entorno, a la finca, a las actividades, a las personas y a uno mismo.

8. La participación en cualquier actividad propuesta por la organización del festival siempre es voluntaria. Se pide el respeto de los horarios de comidas y de las actividades organizadas. Se pide también el respeto de las condiciones de cada actividad organizada (puntualidad, grupo cerrado, etc.)

9. COVID. Será libertad de cada uno la elección de participar, no participar, adaptar su participación en función de la dinámica del momento. En ningún momento obligaremos a que tengáis una distancia/cercanía que no sea la propia elegida; en ningún momento permitiremos que esta distancia/cercanía no sea respetada por otras personas.

Nuestras propuestas frente al Covid se basan en la consideración conjunta de tres criterios: legalidad, filosofía Estivalia, libertad personal. Nuestra neutralidad se nutre en una implicación fuerte hacia la salud de las personas, la nuestra, la vuestra, la de todos. Más que nunca, queremos cuidar nuestra salud (ejercicio, buena alimentación y descanso), ejercitar la inteligencia emocional y practicar el silencio, meditar nuestros miedos, sabernos acompañados y guiados por la inmensidad de la sabiduría de la vida, confiar en los pasos que damos agradeciendo, no dejar de respirar, aprender, leer y jugar....

## **DETALLES PRÁCTICOS**

### **1. QUÉ LLEVAR**

Debéis traer vuestros propios productos de aseo y toalla. Se recomienda traer ropa cómoda para las actividades, abrigo para la noche por si refresca, esterilla y cojín, cuaderno y boli, etc. Sugerimos para las veladas, traer ropa blanca y para el ritual de Nochevieja, traer ropa que lleve algo simbólico para la entrada de año.

### **2. NORMAS DE CONVIVENCIA**

Respetar las normas generales de la casa y la convivencia que colgaremos en la finca.

### **3. COMIDAS**

Las comidas son de elaboración casera de gran calidad, hay comida vegetariana y normal y tenemos en cuenta las intolerancias alimenticias de quienes nos lo hayan indicado.

### **4. NIÑOS Y JÓVENES**

El encuentro está pensado para adultos. Si vienes con tu hijo/a, tendrás que hacerse cargo de él/ella, aunque sin duda, tendrás el apoyo de muchos.

### **5. TRANSPORTE Y SERVICIO DE RECOGIDA**

El autobús y el tren paran a tan solo 5 mn de la casa. Aun así, si llevas un equipaje especialmente incómodo o tienes capacidad de movilidad reducida, no dudes en llamarnos para que vayamos a recogerte.

### **6. INTERNET**

La casa tiene wi-fi y cobertura móvil. El centro del pueblo está a 10 mn andando.