

ESTIVALIA - NOCHEVIEJA 2020 - LOS CASTAÑOS (Cercedilla, Madrid)

Talleres actualizados a fecha 26 de diciembre de 2020.

DETALLE DE LOS DÍAS

	Miércoles 30	Jueves 31 (Nochevieja)	Viernes 1 (Año Nuevo)	Sábado 2	Domingo 3
MAÑANAS					
de 8:15 a 9:00	8:15	--	8:15	--	8:15
de 9:00 a 10:00			Desayuno	Desayuno	Desayuno
	10:00 - 12:00	Proceso corporal integrativo	10:00 - 12:00	Estiramientos y yoga	10:00 - 12:00
				Tetaro para el alma - Integrum	11:00 - 12:30
de 10:00 a 14:30 Talleres y actividades en grupo	12:00	----- Descanso -----	12:00	----- Descanso -----	12:30 - 14:00
	12:30 - 14:15	Corporalidad (poéticas del cuerpo rítmico, lúdico y tribal)	12:30 - 14:15	Senderismo y naturaleza	12:30 - 14:15
				Innerroom - Expresión y personalidades creativas	12:30 - 14:00
					Cierre del retiro e impulso al nuevo año
de 14:30 a 15:30		----- Comida -----	----- Comida -----	----- Comida -----	----- Comida -----
TARDES					
	A partir de las 17h30	Llegada y acomodación	16:00 - 19:00	Taller - Preparación al ritual de Nochevieja - Cuerpo emociones consciencia - Despedida al sol	16:00 - 18:00
de 16:00 a 20:30 Talleres y actividades en grupo				Comunicación sana y eficiente	16:00 - 17:30
				----- Descanso -----	----- Descanso -----
	19:30 - 20:30	Bienvenida - Rompehielo y entrada cálida	19:00 - 20:30	----- Descanso -----	18:00 - 20:15
				Corporalidad y Danza fusión	18:00 - 20:15
					Taller de voz
de 20:30 a 21:30	----- Cena -----	21:00	NOCHEVIEJA - Cena - Ritual - Campanadas - Espectáculo de danza - Meditación - Intenciones - Celebración	----- Cena -----	----- Cena -----
NOCHES					
de 22:00 a 24:00 Velada	22:00 - 23:30	Apertura oficial del retiro - presentación - Danzas del mundo			
			22:00 - 23:30	La magia de los cuentos en danza - Concierto La Baldosa flotante	22:00 - 23:30
					Jam de AÑO NUEVO - somos artistas de nuestras vidas

LISTA DE LOS TALLERES (ESTIVALIA - NOCHEVIEJA 2020)

Talleres actualizados a fecha 26 de diciembre de 2020.

TALLERES ACTIVIDADES VELADAS

Teatro para el alma - Integrum (Rocio Fuentes)
Claves para una Comunicación Sana y Eficiente (Rafael Saiz-Gamarra)
Proceso corporal integrativo (Santiago Castro)
Corporalidadá (poéticas del cuerpo rítmico, lúdico y tribal) (Josemi García)
Danzas del mundo (Josemi Garcia)
Meditación, Autoconocimiento y Presencia Plena (Jorge P. Pérez)
Masaje y estiramientos (Santiago Castro)
Senderismo y naturaleza (Luisa Xiomara)
Danza en la naturaleza (África Clúa)
Taller de voz (David Larringa)
Chikung y meditación (Grégoire Lambadarios)
Ecstatic Dance (Daniel Charquero)
La magia de los cuentos en danza (Cecile Bois)
Concierto La Baldosa flotante (David Larringa)
Concierto recóndito (Manny Mellizo)
Jam de AÑO NUEVO - #somos artistas de nuestras vidas#
Amigo invisible (Estivalia)
Polvo de estrellas (Estivalia)

Programación sujeta a cambios.

Información completa sobre los talleres y profesores:

<https://www.estivalia.es/cursos-talleres-desarrollo-personal/>

<https://www.estivalia.es/festival-verano-profesores/>

NOCHEVIEJA

Cena de Nochevieja
Ritual: Comunidad-Sensibilidad-Celebración
Espectáculo de danza
Rueda de intenciones y meditación
Campanadas
Celebración

FACILITADORES Y ORGANIZACIÓN

Rocío Fuentes
Rafa Saiz-Gamarra
Jorge Pablo
Daniel Charquero
Santiago Castro
Josemi Garcia
Manny Mellizo
David Larrínaga
Cecile Bois
África Clúa
Luisa Xiomara
Beatriz Orzanco
Grégoire Lambadarios

www.estivalia.es